

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1. Не ждите от вашего ребенка, что он станет таким же, как вы или таким, как вы хотите, помогите ему стать самим собой!
2. Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его внимательно, не перебивайте, чтобы он понимал, что вам интересно, о чем он говорит. Ребенку необходимо чувствовать свою значимость.
3. Старайтесь проявлять искренний интерес к тому, что нравится делать вашему ребенку.
4. Не надо критиковать ребенка даже с глазу на глаз, можно выразить свое недовольство его отдельными действиями, поступками, но не личностью (ребенком) в целом.
5. Не сравнивайте своего ребенка ни с какими другими детьми.
6. Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в них. Для того, чтобы ребенок чувствовал себя уверенно, он должен знать, что все вокруг подчинено определенному порядку. Он должен иметь четкое представление о том, как поведут себя взрослые в той или иной ситуации.
7. Избегайте необоснованных запретов. Надо иметь уважительную причину, чтобы сказать ребенку «нет».
8. Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит вас об этом.
9. Если ребенок просит о помощи, обязательно помогите, но при этом возьмите на себя только то, что он не может выполнить сам.
10. Позволяйте ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий, поступков. Только тогда он будет взрослеть и становиться сознательным.
11. Не скупитесь на награду: похвалу, объятия, поцелуй. Говорите ребенку о своей любви к нему, ободряйте его, чтобы он чувствовал вашу заботу, поддержку. Родителям следует постоянно заверять детей в том, что их принимают и любят.
12. Давайте ребенку только те обещания, которые сможете выполнить, чтобы он не перестал верить вам.
13. Не теряйте чувства юмора. Юмор помогает «разогнать тучи», без напряжения обсудить возникшую проблему с ребенком.
14. Будьте примером своему ребенку.
15. Каждый ребенок уникален. Во всем мире вы не найдете двух совершенно одинаковых детей. Сложная задача – постараться понять индивидуальные особенности любимого ребенка и в то же время принимать его таким, каков он есть. Но это вовсе не означает отказа от попыток вдумчивого и осторожного корректирования его поведения в определенных рамках, что в свою очередь поможет ребенку развивать свой потенциал. Каждый ребенок «скрывает» в себе нечто прекрасное, достойное, ценное – то, что нужно развивать и совершенствовать.